



Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Zeit: jeweils letzter Dienstag im Monat, 18:30 - 20:30 Uhr

Ort : Generationenraum der Interessengemeinschaft e.V.
Osterkamp 2, 21423 Winsen (Luhe), Scharmbeck

**Gruppen-
leitung liegt bei:** Rosemarie Thömen als pflegende Angehörige; Fachkräfte der
Interessengemeinschaft e.V. begleiten die Gruppe und stehen
mit Rat zur Seite, konkret am:

29. März 2022 28. Juni 2022 29. November 2022

Information: Wir sind eine kleine Gruppe von ca. 10 Angehörigen. Die
meisten von uns pflegen und betreuen ihre Angehörigen zu
Hause, bei einigen sind die Pflegebedürftigen aber auch im
Pflegeheim.

In den monatlichen Treffen tauschen wir Aktuelles aus und
stehen uns gegenseitig zur Seite. Außerdem feiern wir ein
Sommerfest, machen jährlich gemeinsam einen Ausflug und
veranstalten eine Weihnachtsfeier um auch für uns zu sorgen
und Entspannung zu finden.

Kontakt: Generationenhaus der Interessengemeinschaft e.V. (InGe),
Am Paaschberg 8, 21376 Salzhausen, Tel. 04172 1200

Beratungsstelle, Borsteler Weg 1a, 21423 Winsen 04171 64147

selbsthilfe@ig-ambulante-pflege.de

**Die Treffen sind offen für Alle. Es entstehen keine Kosten.
Bitte melden Sie sich vor der ersten Teilnahme an.**

Eine wichtige Bitte:

Für die dieses und weitere Angebote sind wir auf finanzielle Unterstützung
angewiesen. Wir freuen uns über Ihre Spende an Interessengemeinschaft e.V.
IBAN DE89240603004033570400 Kto. 40 33 57 04 00, BLZ 240 603 00 (VB LH).
Als gemeinnütziger Verein stellen wir gern eine Spendenquittung aus.