

# Basis-Kurs in Salzhausen



Dieser Kurs richtet sich an ALLE interessierten Menschen, die privat oder beruflich mit Alter, Pflege und Demenz zu tun haben und mehr erfahren möchten. In unserer Schulung erhalten Sie hilfreiche Tipps von Experten und Informationen rund um die Pflege zu Hause. Ziel ist es, die häusliche Pflege zu stärken und das ehrenamtliche Engagement und die Arbeit von Pflegepersonen zu unterstützen.

***Pflegen heißt, alles das für einen hilfsbedürftigen Menschen zu tun, was dieser selbst für sich tun würde, hätte er die Kraft, den Willen und das Wissen dazu.***  
*Virginia Henderson*

<b>Ort der Durchführung :</b>	Interessengemeinschaft e.V. Generationenhaus Am Paaschberg 8 21376 Salzhausen
<b>Umfang:</b>	8 Unterrichtsstunden an 4 Abenden
<b>Beginn:</b>	<b>Mittwoch d. 04. März 2020</b>
<b>Ende</b>	<b>Mittwoch d. 25. März 2020</b>
<b>Zeit:</b>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>
<b>Kosten:</b>	Übernimmt die Pflegekasse
<b>Anmeldung :</b>	Pflegedienstleitung Bärbel Walter 04172/1200 <a href="mailto:pflege@in-ge.de">pflege@in-ge.de</a> Um Anmeldung wir gebeten

## Termine und Inhalte

### 04.03.20 Was tun bei Pflegebedürftigkeit (18.30 – 20.00 Uhr)

- Die Pflegesituation in Deutschland – demografischer Wandel
- Die Pflege Tätigkeit – eine fordernde Aufgabe
- Zu Hause wohnen – Unterstützung annehmen
- Welche Unterstützung gibt es für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige? Informationsbroschüren können mitgenommen werden
- Betreuungsrecht und Patientenverfügung
- Von der Antragstellung bis zur Leistungsgewährung

Herr Nikolaus Lemberg, Geschäftsführer der Interessengemeinschaft e.V.

### **11.03.20 Die individuelle Versorgung des Pflegebedürftigen (18.30 – 20.00 Uhr)**

- Der Pflegebedürftige und seine Umgebung
- Gestaltung des Wohnraums des Pflegebedürftigen
- Wahrnehmung und Beobachtung des pflegebedürftigen Menschen
- Ganzheitliche individuelle Körperpflege
- Ganzkörperwäsche und Haare waschen im Bett
- Pflegemaßnahmen zur Verhinderung von Komplikationen
- Inkontinenzprodukte

Frau Elisa Brandt, Pflegefachkraft

### **18.03.20 Die individuelle Versorgung des Pflegebedürftigen (18.30 – 20.00 Uhr)**

- Medikamente in der häuslichen Pflege
- Was sind Pflegehilfsmittel?
- Eine selbstständige Lebensführung kann durch die richtigen Hilfsmittel sehr viel länger aufrechterhalten werden
- Bewegungseinschränkung – technische Hilfsmittel rund um die Mobilität

Frau Elisa Brandt, Pflegefachkraft

### **25.03.20 Kinästhetik, Bewegung und Wahrnehmung (18.30–20.00 Uhr)**

- Die Mobilität des Pflegebedürftigen fördern
- Interaktion mit dem Pflegebedürftigen
- Die Hürden zwischen Fürsorge und Überforderung besser meistern
- Rückenschonendes Arbeiten, vermeiden von Stürzen
- Bewegungsressourcen von Pflegebedürftigen erkennen und fördern
- Selbstsorge - die körperliche Gesundheit von Pflegenden erhalten  
Verhalten beim Aufhelfen, Lagern und Transfers bei Pflegebedürftigen

Frau Martha Hiller, Krankenschwester, Kinästhetiktrainerin

Es bleibt an jedem Kursabend Raum für individuelle Fragen, auch nach dem Kurs stehen wir Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.