



## Willkommen im Klub! - aktiv in der zweiten Lebenshälfte -

### Angebote 2019

Das hat Tradition! Seit mehr als 30 Jahren gibt es in der Samtgemeinde Salzhausen selbstverantwortete Angebote von und für Senioren. Seit 2017 setzt die Interessengemeinschaft e.V. (InGe) die vom „Senioren-Klub Salzhausen und Umgebung e.V.“ geschaffenen Angebote fort bzw. entwickelt sie weiter.

**Monatliche Treffen:** Bei Kaffee und Kuchen ist Zeit für Begegnung und persönlichen Austausch. Im zweiten Teil des Nachmittags bietet ein Referent oder eine Referentin einen Vortrag oder Impuls zu einem Thema.

**Termine +  
Themen  
siehe  
Rückseite**

Die Treffen finden immer am 1. Freitag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr im **Haus des Gastes, Schützenstraße 4, 21376 Salzhausen** statt. Gastgeberin ist Anette Purschwitz (Dipl. Sozialpädagogin).

Alle Interessierten sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

*Hinweis: wir führen die Tradition fort, dass alle Gäste eigene Teller und Tassen mitbringen. Es steht aber auch Geschirr zur Verfügung.*

**Interessengruppen:** funktionieren weitgehend eigenverantwortlich. Momentan:

**Bitte nehmen  
Sie direkt  
Kontakt auf!**

- \* **Spielnachmittag:** an jedem dritten Freitag im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr, im Haus des Gastes, Kontakt Karl Drygalla, Tel. 900862
- \* **Handarbeitsgruppe:** jeden Dienstag von 09:30 -11:30 Uhr, im Haus des Gastes, Kontakt Rosemarie Ronschke, Tel. 8685

**Ausfahrten:**

Am Freitag 7. Juni 2019 ist ein **Sommerausflug** geplant

„Der Sonne entgegen - wir fahren an die Elbe“

**Fahrten/Begleitung:** Um Mobilität auch im Alter zu gewährleisten, bieten wir Ihnen persönliche Begleitung zum Arzt oder auch zum Einkaufen. Die Kosten werden bei Vorliegen eines Pflegegrades durch die Pflegekasse übernommen. Sprechen Sie uns an, wenn Sie eine Fahrt planen oder sonstige Unterstützung im Alltag benötigen. Wir finden eine Lösung.

**Interessengemeinschaft e.V. (InGe) Ambulante Pflege, 04172 1200**





## **Willkommen im Klub! - aktiv in der zweiten Lebenshälfte -**

### **Angebote 2019**

#### **Monatliche Treffen, 1. Freitag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr, Haus des Gastes**

##### **04. Januar 2019**

Albert G. Paulisch, Amtsgerichtsdirektor a.D. „Erlebnisse am Amtsgericht Winsen“

##### **01. Februar 2019**

Dr. Frank Raimund, Neurochirurg und Leitender Oberarzt & Dr. med. Heiner Austrup, Chefarzt am KH Winsen, „Wenn die Beine müde sind: die Schaufensterkrankheit“

##### **01. März 2019**

Margarete Kanefendt, „Fit bleiben - Seniorensport in Salzhausen“

##### **05. April 2019**

Wolfgang Krause, „Entwicklungen in der Samtgemeinde Salzhausen 2019“

##### **03. Mai 2019**

Annemarie Goldmann, „Als Freiwillige in einer Missionsschule in Kenia“

##### **07. Juni 2019**

Tagesausflug! „Der Sonne entgegen - wir fahren an die Elbe“

##### **05. Juli 2019**

Hermann Isenberg, „Reisebilder Vortrag: Mit dem Fahrrad durch Masuren“

##### **02. August 2019**

Unser Sommerfest im Garten vom Haus des Gastes

##### **06. September 2019**

Martin Alex, Pastor „Kindheit in der Wendezeit“

##### **04. Oktober 2019**

Dr. Siegfried Wedel, Internist (i.R.), „100 Jahre "Vitamin" D - Von der Rachitis- und Tuberkulosetherapie mit Sonnenlicht zur eigenverantwortlichen Vorsorge“

##### **01. November 2019**

Anke Jagau im Interview / Gespräch: „Aus dem Leben einer Landfrau“

##### **06. Dezember 2019**

Adventsfeier bei Willkommen im Klub

**Ausblick: 10. Januar 2020** (dann jeweils 2. Freitag im Monat)

Die Interessengemeinschaft e.V. ist Träger von sozialen Angeboten und Aktivitäten in Salzhausen, Winsen und Umgebung. In vielen unserer Projekte sind wir auf ehrenamtliche Unterstützung angewiesen. Bitte nehmen Sie Kontakt zu unserem Geschäftsführer Nikolaus Lemberg auf, wenn Sie sich selbst einbringen mögen.

***Ihre Mitarbeit ist herzlich willkommen!***

Eine wichtige Bitte: Für die Durchführung dieses Angebotes sind wir neben dem Einsatz unserer ehrenamtlichen Helfer auch auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Wir freuen uns über Ihre Spende an Interessengemeinschaft e.V. IBAN DE89 2406 0300 4033 5704 00; Als gemeinnütziger Verein stellen wir gern eine Spendenquittung aus. Auch eine Mitgliedschaft zum Jahresbeitrag von 30 Euro ist gern gesehen. Aufnahmeformulare erhalten Sie auf Anfrage.

**Informationen & Kontakt, Generationenhaus, Am Paaschberg 8, Tel 04172 1200**