

InGe informiert

Kursangebote 2023

Basis-Kurs Nr.23



Dieser Kurs richtet sich an ALLE interessierten Menschen, die privat oder beruflich mit Alter, Pflege und Demenz zu tun haben und mehr erfahren möchten. In unserer Schulung erhalten Sie hilfreiche Tipps von Experten und Informationen rund um die Pflege zu Hause. Ziel ist es, die häusliche Pflege zu stärken und das ehrenamtliche Engagement von Pflegepersonen zu unterstützen.

Pflegen heißt, alles das für einen hilfsbedürftigen Menschen zu tun, was dieser selbst für sich tun würde, hätte er die Kraft, den Willen und das Wissen dazu.
Virginia Henderson

Ort der Durchführung:	Interessengemeinschaft e.V. Generationenhaus Am Paaschberg 8 21376 Salzhausen
Umfang:	8,5 Unterrichtsstunden an 4 Abenden
Beginn:	Donnerstag, 09. Februar 2023
Ende:	Donnerstag, 02. März 2023
Zeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Kosten:	Übernimmt die Pflegekasse
Anmeldung:	Salzhausen 04172/1200 oder Winsen 04171/64147 pflege@in-ge.de Um Anmeldung wir gebeten



Termine und Inhalte

09.02.23 Was tun bei Pflegebedürftigkeit (18.30 – 20.30 Uhr)

- Pflegesituation in Deutschland – demografischer Wandel
- Die Pflegetätigkeit – eine fordernde Aufgabe
- Zu Hause wohnen – Unterstützung annehmen
- Welche Unterstützung gibt es für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige? Informationsbroschüren können mitgenommen werden
- Betreuungsrecht und Patientenverfügung
- Von der Antragstellung bis zur Leistungsgewährung

Bärbel Walter, Krankenschwester, PDL

16.02.23 Die individuelle Versorgung des Pflegebedürftigen (18.30 – 20.00 Uhr)

- Der Pflegebedürftige und seine Umgebung
- Gestaltung des Wohnraums des Pflegebedürftigen
- Wahrnehmung und Beobachtung des pflegebedürftigen Menschen
- Ganzheitliche individuelle Körperpflege
- Ganzkörperwäsche und Haare waschen im Bett
- Pflegemaßnahmen zur Verhinderung von Komplikationen
- Inkontinenzprodukte

Bärbel Walter, Krankenschwester, PDL

23.02.23 Die individuelle Versorgung des Pflegebedürftigen (18.30 – 20.00 Uhr)

- Medikamente in der häuslichen Pflege
- Was sind Pflegehilfsmittel?
- Inkontinenzprodukte
- Eine selbstständige Lebensführung kann durch die richtigen Hilfsmittel sehr viel länger aufrechterhalten werden
- Bewegungseinschränkung – technische Hilfsmittel rund um die Mobilität

Bärbel Walter, Krankenschwester, PDL

02.03.23 Kinästhetik, Bewegung und Wahrnehmung (18.30 – 20.00 Uhr)

- Mobilität des Pflegebedürftigen fördern
- Interaktion mit dem Pflegebedürftigen
- Die Hürden zwischen Fürsorge und Überforderung besser meistern
- Rückenschonendes Arbeiten, vermeiden von Stürzen
- Bewegungsressourcen von Pflegebedürftigen erkennen und fördern
- Selbstsorge - die körperliche Gesundheit von Pflegenden erhalten
- Verhalten beim Aufhelfen, Lagern und Transfers bei Pflegebedürftigen

Frau Martha Hiller, Krankenschwester, Kinaesthetiktrainerin

Es bleibt an jedem Kursabend Raum für individuelle Fragen, auch nach dem Kurs stehen wir Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.